



▶ **その1 天候・雪崩状況の確認**

- 風や雪の注意報、警報は出していないか。
- 雪崩の危険性は高くないか。
- 最新の天気予報を確認する手段はあるか。

▶ **その2 地形・ルートの確認**

- 自分の技術、体力に見合ったルートか。
- 入山から下山までの行動をイメージできているか。

▶ **その3 冬山装備で入山**

- 冬山三種の神器（ビーコン、プローブ、スコップ）を持っているか。
- 悪天候の条件下でも耐えられる装備と食料を持っているか。
- 携帯GPSや携帯電話等の通信機器、予備電池は持ったか。

▶ **その4 登山計画書の提出**

- 単独行動はしない。同行者はいるか。
- 登山計画に無理がないか。登山計画書を提出したか。

▶ **その5 撤退する勇気**

- 悪天候、視界不良時に撤退する覚悟はあるか。
- 万一の遭難に際して、命を守る行動を知っているか。

豊平警察署